

Anfängerkurse Schwimmclub Illingen e.V.

Kurs 1		Swim Stars Grün	
Kurszeiten:	Freitags	17:00 - 18:00 Uhr	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gleiten in Bauchlage 2. Gleiten in Rückenlage 3. Kopf unter Wasser mit Blasen „blubbern“ 4. Im bauchtiefen Wasser auf dem Boden sitzen 5. Fußsprung vom Beckenrand 
Dauer:	7 Stunden	(7 Wochen)	
Kosten:	70€ Kursgebühr	(inkl. Badeintritt)	
		inkl. Starterpaket	
<p>Abzeichen & Urkunde werden individuell vergeben, sobald die Kinder alle Anforderungen sicher beherrschen. Kinder, die mehr als 7 Stunden für das Abzeichen benötigen erhalten dieses im Verlauf des Kurs 2 "Türkis". ALLE Kinder wechseln unabhängig vom Erreichen des Abzeichens nach 7 Stunden in den Kurs 2 "Türkis".</p>			

Kurs 2		Swim Stars Türkis	
Kurszeiten:	Montags UND	17:00 - 18:00 Uhr	<ol style="list-style-type: none"> 1. 3m mit Kraulbeinbewegung tauchen 2. Delfinsprünge (vor-, rück- und seitwärts) 3. Raddampfer (Grundlage Kraul) 4. Ruderboot (Grundlage Rücken) 5. Hubschrauber (Grundlage Brust-Armbewegung) 
	Freitags	18:00 - 19:00 Uhr	
Dauer:	14 Stunden	(7 Wochen)	
Kosten:	110 €	(inkl. Badeintritt)	
<p>Abzeichen & Urkunde werden individuell vergeben, sobald die Kinder alle Anforderungen sicher beherrschen. Kinder, die während des Kurses das Abzeichen Türkis erhalten haben wechseln in Kurs 3 "Blau". Kinder, die das Abzeichen Türkis noch NICHT erreicht haben wechseln in den Kurs 2 WDH "Türkis".</p>			

Kurs 2 WDH		Wiederholer Swim Stars Türkis	
Kurszeiten:	Montags	17:00 - 18:00 Uhr	Abzeichen Türkis (s.o.) 
Dauer:	7 Stunden	(7 Wochen)	
Kosten:	55 €	(inkl. Badeintritt)	
<p>Kinder, die während dieses Kurses das Abzeichen Türkis erhalten, wechseln in Kurs 3 "Blau". Kinder, die das Abzeichen Türkis noch NICHT erreicht haben wiederholen den Kurs 2 WDH "Türkis".</p>			

Kurs 3		Swim Stars Blau	
Kurszeiten:	Montags ODER	18:00 - 19:00 Uhr	<ol style="list-style-type: none"> 1. 3x Hockschwebe + Streckschwebe 2. Abfaller aus Hockposition 3. 5 m Kraul (ohne Atmung) 4. 5 m Rücken 5. 3 m Hechtschießen mit Brust-Armbewegung 
	Freitags	19:00 - 20:00 Uhr	
Dauer:	14 Stunden	(14 Wochen)	
Kosten:	110 €	(inkl. Badeintritt)	

Wochentag je nach Zeitpunkt des Kurswechsels:	
Montags- und Freitagskurse beginnen abwechselnd alle 7 Wochen.	
<p>Abzeichen & Urkunde werden individuell vergeben, sobald die Kinder alle Anforderungen sicher beherrschen. Kinder, die während des Kurses das Abzeichen Blau erhalten haben wechseln als Vereinsmitglied zur Querbahn. Kinder, die das Abzeichen Blau noch NICHT erreicht haben wechseln in den Kurs 3 WDH "Blau".</p>	

Kurs 3 WDH		Wiederholer Swim Stars Blau	
Kurszeiten:	Montags	18:00 - 19:00 Uhr	Abzeichen Blau (s.o.) 
Dauer:	7 Stunden	(7 Wochen)	
Kosten:	55 €	(inkl. Badeintritt)	
<p>Kinder, die während dieses Kurses das Abzeichen Blau erhalten, wechseln als Vereinsmitglied zur Querbahn. Kinder, die das Abzeichen Blau noch NICHT erreicht haben wiederholen den Kurs 3 WDH "Blau".</p>			

Wie geht es nach den Kursen im SC Illingen weiter?

Querbahn		Swim Stars Schwarz (Teil 1)		Bahn 5		Swim Stars Schwarz (Teil 2)	
Kurszeiten:	Montags ODER	17:00 - 18:00 Uhr		Kurszeiten:	Montags ODER	17:00 - 18:00 Uhr	
	Freitags ODER	17:00 - 18:00 Uhr					
	Freitags	18:00 - 19:00 Uhr			Freitags	18:00 - 19:00 Uhr	
Kosten:	Mitgliedsbeitrag			Kosten:	Mitgliedsbeitrag		