

Die Trainingszeiten ab 17.05.2019 im Freibad Uchtelfangen

Die Schwimmtrainingszeit beginnt jeweils um 19.30 Uhr

Tag	Bahn	Gruppe	Trainer
Montag	1,2	Nachwuchs	Collet Pascal,
	3,4,5	Leistungsgruppe	Biehler Ines
	6,7	DLRG	
	Nichtschwimmer	Zur freien Verfügung	
Dienstag	1,	DLRG (wenn sie den kommen)	
	2	Kraulkurs (bei Bedarf)	
	3,4	Triathlon Nachwuchs	Jacobs
	5,6,7	Triathleten,Senioren	Jacobs
	Nichtschwimmer	Zur freien Verfügung	
Donnerstag	1,2	Nachwuchs	Collet,
	3,4,5	Leistungsgruppe	Biehler
	6,7	Triathlon Nachwuchs	Jacobs
	Nichtschwimmer	Senioren, Triathleten Zur freien Verfügung	

Treffpunkt zum Lauftraining der Leistungsgruppen Aktive und Nachwuchs ist jeweils um 18.30 Uhr

Da es bei schlechterem Wetter möglich ist das wir schon um 19.15 Uhr ins Schwimmbecken dürfen bitte ich darum schon dann bereit zu sein mit dem Training zu beginnen.

Die o.g Bahnbelegung ist für die Zeit geregelt in der eine normale Anzahl am Training teilnimmt.

Wie im letzten Jahr werden die Trainer der jeweiligen Gruppen nicht benötigte Bahnen für die Senioren und Triathleten freigeben.

Die Priorisierung des Trainings ist:

1. Leistungsgruppe Schwimmer und Nachwuchsgruppe Triathlon (Biehler, Jacobs)
2. Nachwuchsgruppen Schwimmen
3. Triathleten und Senioren
4. Freizeitschwimmer

Die Leistungsgruppen werden ab der ersten Ferienwoche (Zeltlager) eine Pause einlegen und nur mit verminderter Zahl im Training anwesend sein.

Das Training wird jedoch durchgehend angeboten damit je nach Urlaubsplanung ein Training möglich ist und nicht zu lange Pausen entstehen. Das Aufbautraining für die neue Saison beginnt in den letzten drei Ferienwochen.

Mit Schulbeginn wird es voraussichtlich wieder Training im Hallenbad geben.