



## Informationen für Quereinsteiger

Nachfolgend finden Sie alle Informationen zu den Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche im Schwimmclub Illingen e. V. nach einer Pause erneut oder ganz neu „quer“ in Anfängerkurse und weiterführende Gruppen einzusteigen. Beim **Vorschwimmen** teilen wir Ihnen mit, in welchen Kurs bzw. welche Gruppe Ihr Kind entsprechend seinen aktuellen Fertigkeiten einsteigen könnte.

### Anfängerschwimmen

Wir teilen die Kinder auch innerhalb der Kurse nach ihren Fähigkeiten in Kleingruppen ein – es ist also durchaus möglich, dass manche Kinder früher ein Abzeichen erhalten als andere. Wir fahren nach Erhalt eines Abzeichens ganz einfach während des laufenden Kurses bereits mit Inhalten des Folge-Abzeichens fort. So können wir Unter- oder Überforderung vermeiden und die Kinder angemessen fördern.

#### Einsteigen in Kurs 1: SwimStar Grün

Ihr Kind wird in die Warteliste für den Kurs 1 „Grün“ eingetragen und Sie werden per Email mit allen nötigen Informationen benachrichtigt, sobald ein Platz frei ist.

#### Einsteigen in Kurs 2: SwimStar Türkis

Im Kurs 1 werden (oft unterschätzte) elementare Grundfertigkeiten wie z. B. die richtige Atemtechnik unter Wasser und das Gleiten in Rückenlage geschult. Zudem nehmen meist alle aktuell teilnehmenden Kinder des ersten Kurses auch am zweiten Kurs teil, weshalb dieser dann oft ausgelastet ist. Ein Quereinstieg in diesen Kurs erfolgt daher leider nur in Ausnahmefällen bei entsprechender Kapazität. Ihr Kind wird in diesem Fall in die Warteliste für den Kurs 2 „Türkis“ eingetragen und Sie werden per Email mit allen nötigen Informationen benachrichtigt, sobald ein Platz frei ist.

#### Einsteigen in Kurs 3: SwimStar Blau

Im Kurs 2 werden elementare Grundfertigkeiten wie z. B. die richtige Kraul- und Rücken-Beinarbeit und Vorstufen verschiedener Armbewegungen geschult. Zudem ist der Kurs mit den aktuell teilnehmenden Kindern und Wiederholern oft ausgelastet. Ein Quereinstieg in diesen Kurs erfolgt daher leider nur in Ausnahmefällen bei entsprechender Kapazität. Ihr Kind wird in diesem Fall in die Warteliste für den Kurs 3 „Blau“ eingetragen und Sie werden per Email mit allen nötigen Informationen benachrichtigt, sobald ein Platz frei ist.

### Weiterführende Gruppen

#### Querbahn und Schwimmerbecken: ab SwimStar Schwarz

Beherrscht ein Kind alle Fertigkeiten der ersten 3 Kurse dann können wir es bei entsprechender Kapazität in der Gruppe direkt in den Verein aufnehmen und es kann meist sofort starten. In diesem Fall füllen Sie einen entsprechenden [Vereinsmitglieds-Antrag](#) aus und wir heißen ihr Kind herzlich Willkommen im SCI.



# Informationen zum Vorschwimmen

## Wer sollte zum Vorschwimmen kommen?

Alle Kinder bzw. Jugendliche, die noch nie in Kursen oder Gruppen des SCI geschwommen sind - sowie Kinder, die nach einer langen Pause (Monate/Jahre) wieder einsteigen möchten.

## Wann und wo findet das Vorschwimmen statt?

Ein Vorschwimmen für Quereinsteiger findet **immer am 1. Freitag des Monats im Hallenbad Illingen** statt, zu dem Sie ohne Anmeldung einfach (schwimmfertig) vorbeikommen können. Treffpunkt ist **um 19:45 Uhr am Nichtschwimmerbecken.**

## Wozu sollen Kinder zum Vorschwimmen kommen?

**Andere Schwimmkurse** oder auch **das Seepferdchen** sind leider nicht generell mit unseren Schwimmkursen vergleichbar. Es gibt Kinder mit Seepferdchen, die problemlos eine Bahn in sauberer Schwimmlage (Kraul, Rücken, Brust) zurücklegen können – aber auch Kinder, die sich ohne jegliche Schwimmtechnik bloß irgendwie eine Bahn über Wasser halten können. Ein bestandenes Seepferdchen hat daher leider keine große Aussagekraft und reicht nicht grundsätzlich aus, um Kurse „überspringen“ zu können. Wo die Fertigkeiten Ihres Kindes einzuordnen sind, können wir nur beim Vorschwimmen beurteilen.

Seit einigen Jahren erlernen die Kinder im SCI das Schwimmen nach dem derzeit am besten ausgearbeiteten **Anfängerkonzept SwimStars**, welches vom Deutschen Schwimmverband empfohlen wird. Lange Zeit hat man Kindern zuerst die komplexeste aller Schwimmarten, das Brustschwimmen, gelehrt – wodurch sehr oft zunächst falsche Bewegungsmuster automatisiert wurden, die dann später müßig noch einmal überlernt werden mussten. Nach dem SwimStars-Konzept erlernen die Kinder spielerisch nach und nach wichtige Grundelemente aller Schwimmlagen (Gleiten, Atmung, Rücken, Brust, Kraul, Delphinbewegung) – beginnend mit leichteren Aufgaben. So lernen die Kinder von Beginn an richtig zu Schwimmen. Gerne können Sie die Inhalte unserer Kurse auf der Internetseite <http://sc-illingen.de/swim-stars> nachlesen und sich ein Bild davon machen.

## Was passiert nach dem Vorschwimmen?

Nachdem wir die aktuellen Schwimmfertigkeiten Ihres Kindes beim Vorschwimmen einschätzen konnten, besprechen wir in welchen Kurs bzw. in welche Gruppe es entsprechend am besten hineinpassen würde.

Wir würden natürlich gerne alle Kinder, die noch zu uns kommen möchten, sofort aufnehmen und Ihnen gleich einen Platz garantieren – aber die Nachfrage ist sehr groß, die Kurse meist voll besetzt und unsere Kapazitäten begrenzt. Daher teilen wir Ihnen beim Vorschwimmen mit, ob ihr Kind gleich in eine Gruppe einsteigen kann oder ob es auf eine Warteliste für die nächsten Kurse (Grün/Türkis/Blau) kommt. In diesem Fall werden Sie später per Mail informiert, sobald ein Platz frei ist.