



Aufnahmeformular Kraul-Technik-Kurs

Name: _____ Vorname: _____

Geburtstag: _____ Kursbeginn: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Kursgebühr: 79 € für SCI Vereinsmitglieder, 99 € für externe Teilnehmer

**Kurstermine: ab 04.05.18: 10 Trainingsstunden je freitags, 21-22, Hallenbad;
ab Mitte Juni 2018 dienstags 19-20h im Freibad Uchtelfangen**

**Ort: Hallenbad Illingen, Kapellenstrasse, 66557 Illingen
Freibad Uchtelfangen, Saarbrücker Strasse, 66557 Illingen**

**Die Kursgebühr umfasst die Kosten für das Schwimmseminar und den Mitgliedsbeitrag für die Dauer des Kurses einschließlich der Versicherungskosten.
Nach Beendigung des Kurses ist für den Fall einer weiteren Mitgliedschaft im SCI ein Aufnahmeantrag zu stellen.**

Nach Zusenden des Fragebogens werden Sie über die Möglichkeit der Teilnahme informiert, da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, und wir eine Aufteilung der Kursteilnehmer in Gruppen mit etwa gleichem Leistungsstand anstreben.

Das ausgefüllte Aufnahmeformular bitte an die oben angegebene Adresse mailen und ggf. unterschrieben zum ersten Kurstermin mitbringen.

Die ersten beiden Kurstermine gelten als unverbindliche Schnuppertermine, erst danach wird die Kursgebühr fällig.

**Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt ausschließlich durch Überweisung auf das Konto des SCI (bitte die Überweisung gut lesbar ausfüllen):
Konto-Nr.: 222 18 122, BLZ: 592 520 46, Sparkasse Neunkirchen //
IBAN: DE86 5925 2046 0022 2181 22; BIC: SALA DE 51 NKS**

Erklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten vereinsintern per EDV erfasst werden, die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Nachdem die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt ist, ist eine Rückerstattung für einzelne Fehlertermine meinerseits nicht mehr möglich.

Ort

Datum

Unterschrift

Kraul-Schwimmseminar des SC Illingen



FRAGEBOGEN Stand 19.03.2018

Persönliche Daten:

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Stand/Datum: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Die nachfolgenden Daten werden nur für die Einstufung der Kursteilnehmer SCI intern erfasst und nicht weitergegeben.

1. Wie würden Sie Ihr Leistungsvermögen im Schwimmen generell einschätzen ?

- Anfänger
- Fortgeschritten
- Breitensportler

2. Welche Leistungsfähigkeit in Bezug auf das **Kraulschwimmen** haben Sie?

- kann überhaupt kein Kraul schwimmen
- 25 m am Stück in der „Grobform“ sind machbar
- 50 – 100 m am Stück in der „Grobform“ sind machbar
- längeres Dauerschwimmen bis 400 m stellt kein Problem dar
- problemloses Dauerschwimmen > 400 m

3. Welche Ziele haben Sie kurz- bis mittelfristig?

- Schwimmstrecke im Sprinttriathlon bewältigen
- Schwimmstrecke im Kurztriathlon bewältigen
- Schwimmstrecke im Langtriathlon bewältigen
- anderes Ziel: _____

4. Welche Erwartungen und Wünsche haben Sie an das angebotene Schwimmseminar?

5. Ich bin bereits Mitglied im Schwimmclub Illingen

- Ja
- Nein