



## Aufnahmeformular

### Schwimmkurs für Triathleten und Sportschwimmer

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_ Kursbeginn: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Kursgebühr:** 100 € für SCI Vereinsmitglieder, 120 € für externe Teilnehmer

**Kurstermine:** 10 Trainingsstunden je freitags, 21-22h, ca. ab 29.09.17

**Ort:** Hallenbad Illingen, Kapellenstrasse, 66557 Illingen

**Die Kursgebühr umfasst die Kosten für das Schwimmseminar und den Mitgliedsbeitrag für die Dauer des Kurses einschl. der Versicherungskosten. Nach Beendigung des Kurses ist für den Fall einer weiteren Mitgliedschaft im SCI ein Aufnahmeantrag zu stellen.**

Nach Zusenden des Fragebogens werden Sie über die Möglichkeit der Teilnahme informiert, da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, und wir eine Aufteilung der Kursteilnehmer in Gruppen mit etwa gleichem Leistungsstand anstreben.

Das ausgefüllte Aufnahmeformular bitte an die oben angegebene Adresse mailen und ggf. unterschrieben zum ersten Kurstermin mitbringen.

**Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt ausschließlich durch Überweisung auf das Konto des SCI (bitte die Überweisung gut lesbar ausfüllen):**

**Konto-Nr.: 222 18 122, BLZ: 592 520 46, Sparkasse Neunkirchen //**

**IBAN: DE86 5925 2046 0022 2181 22; BIC: SALA DE 51 NKS**

**Bitte erst nach der Teilnahmebestätigung durch den SCI das Geld überweisen!  
(wir müssen die Gruppen einteilen)**

**Erklärung:**

Die Anmeldung ist verbindlich. Sollte ich an dem obigen Seminar nicht teilnehmen können, werde ich 1 Woche vor Beginn die Anmeldung zurückziehen. Bei Nichterscheinen zum Seminar werde ich ansonsten die Kosten für den Kurs übernehmen. Ich bin damit einverstanden, dass die Daten vereinsintern per EDV erfasst werden.

---

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

# Kraul-Schwimmseminar des SC Illingen



## FRAGEBOGEN Stand 01.09.2017

### Persönliche Daten:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Stand/Datum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Die nachfolgenden Daten werden nur für die Einstufung der Kursteilnehmer SCI intern erfasst und nicht weiter gegeben.

### Zugangsvoraussetzungen:

1. Wie würden Sie Ihr Leistungsvermögen im Schwimmen selber einschätzen ?

- Anfänger
- Fortgeschritten
- Breitensportler

2. Welche Leistungsfähigkeit in Bezug auf das Kraulschwimmen haben Sie?

- kann überhaupt kein Kraul schwimmen
- 25 m am Stück in der „Grobform“ sind machbar
- 50 – 100 m am Stück in der „Grobform“ sind machbar
- längeres Dauerschwimmen bis 400 m stellt kein Problem dar
- problemloses Dauerschwimmen > 400 m

3. Welche Ziele haben Sie kurz- bis mittelfristig?

- Schwimmstrecke im Sprinttriathlon bewältigen
- Schwimmstrecke im Kurztriathlon bewältigen
- Schwimmstrecke im Langtriathlon bewältigen
- anderes Ziel: \_\_\_\_\_

4. Welche Erwartungen und Wünsche haben Sie an das angebotene Schwimmseminar?

---

---

---

---

---

---

5. Ich bin bereits Mitglied im Schwimmclub Illingen

- Ja
- Nein