

## Lehrschwimmbecken

Anzahl je Trainingseinheit 15 + 3 Trainer

## Schwimmerbecken

Anzahl je Trainingseinheit

35 inkl. Trainer

1

2

3

4

5

16:25-17:30	<b>2 Türkis</b> Umziehen: je (2x4)x2 Sammel-U	16:25 - 17:30	<b>2 Schwarz</b> Umziehen: je 2*16 Einzel-U	<b>Tri NW</b> Tri am Beckenrand	<b>1 Schwarz</b> Umziehen: je 2*16 Einzel-U	16:25 - 17:30
-------------	--	---------------	--	------------------------------------	--	---------------

*10 min Desinfektion*

17:40-18:45	<b>3 Blau</b> Umziehen in 16 Einzel-U	17:30-18:45	<b>1.M</b>		<b>NW1</b>	<b>NW2</b>	17:30-18:45
-------------	--	-------------	------------	--	------------	------------	-------------

Umziehen am Beckenrand

18:00-19:05	<b>Blau Plus</b> Umziehen je(2x4)x2 Sammel-U	18:00 -20:15	<b>1.M</b>		Umziehen in 16 Einzel-U.	<b>BR Kinder</b>	18:00 - 19:00
-------------	---	--------------	------------	--	--------------------------	------------------	---------------

Umziehen am Beckenrand

**BR Jugend**

19:15 - 20:15

*10 min Desinfektion*

19:15-20:20	<b>Blau Plus</b> Umziehen je (2x4)x2 Sammel-U	20:15 - 21:30	<b>ÜL/Tri/Masters</b>		<b>1.M Tri</b>	20:15 - 21:30
-------------	--	---------------	-----------------------	--	----------------	---------------

Umziehen am Beckenrand

17:00-18:05	<b>1 Grün</b> Umziehen in 2x2x4 Sammel-U	<b>Kein SCI Training</b>				
-------------	---	--------------------------	--	--	--	--

*10min Desinfektion*

18:15-19:20	<b>2 Türkis</b> Umziehen: je (2x4)x2 Sammel-U	18:05 - 19:20	<b>2 Schwarz</b> Umziehen: je 2*16 Einzel-U (nacheinander)		<b>1 Schwarz</b>	18:05 - 19:20
-------------	--	---------------	---	--	------------------	---------------

*10min Desinfektion*

19:30-20:45	<b>3 Blau</b> Umziehen in 16 Einzel-U	19:30 - 20:45	<b>NW2</b>	<b>NW1</b>	<b>1.M</b>	<b>Rot</b> 2*4 in Sammel-U	19:30 -20:45
-------------	--	---------------	------------	------------	------------	-------------------------------	--------------

Umziehen am Beckenrand

*10min Desinfektion*

20:55-22:00	<b>Familienbad</b>	20:50 - 22:00	<b>ÜL/Tri/Masters</b>		<b>1.M Tri</b>	20:50 - 22:00
-------------	--------------------	---------------	-----------------------	--	----------------	---------------

Umziehen am Beckenrand

Umziehen Umkleide

Ende 22:00